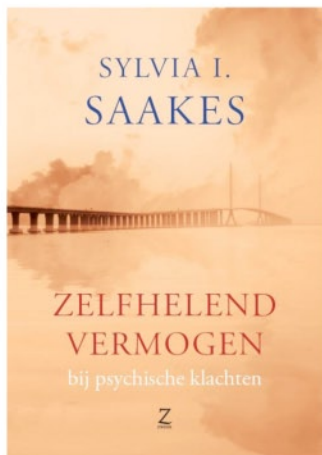


dinsdag, 08 mei 2012 11:58

## Stiekem alternatieve gezondheidszorg



Sylvia Saakes brengt in haar nog te verschijnen boek *Zelfhelend vermogen – bij psychische klachten* opmerkelijke feiten naar voren over de alternatieve zorg binnen de geestelijke gezondheidszorg. Saakes ontdekte dat er al veel meer alternatieve zorg geboden wordt dan officieel bekend is. Ggz-instellingen blijken de alternatieve methoden succesvol aan cliënten aan te bieden, maar maken dat niet kenbaar aan de buitenwereld. Dit komt mede door het taboe dat er nog steeds lijkt te rusten op de alternatieve gezondheidszorg, aldus Saakes.

Naast deze ontdekking laat het boek ook de professionalisering zien van deze alternatieve beweging. Inmiddels is er vijftig jaar ervaring opgedaan met alternatieve methoden dat zich vertaalt in een concreet uitgevoerd beleid in

verschillende geledingen binnen de ggz. Bij veel methoden is het stadium van experimenteren allang voorbij. Onderzoek en wetenschap ondersteunen ervaringsverhalen die cliënten en ggz-professionals in dit boek naar voren brengen, ondanks het taboe dat helaas nog steeds aanwezig is. Wie weet komt er mede door dit boek wel de omslag naar de geestelijke gezondheidszorg die trots is op zijn alternatieve methoden.

Sylvia I. Saakes studeerde psychologie en politieke wetenschappen. Ze schrijft vanuit haar eigen ervaring met psychische klachten. Tegenwoordig heeft zij haar eigen praktijk als trainer en onderzoeker en geeft beleidsadvies in de geestelijke gezondheidszorg.

*Zelfhelend vermogen – bij psychische klachten* - € 19,50 - In de boekhandel vanaf 10 mei.