

uit:

VVO NIEUWSBRIEF, juni 2011.

De Logica van een Crisis

Wat doen we met crisissituaties? Met de methode n/u (noodlot of uitdaging) ga je niet alleen met jezelf aan de slag, maar leer je ook de wisselwerking zien tussen je persoonlijke crisis en de sociale, economische en politieke crisis waarin onze planeet verkeert. Schrijfster Sylvia Saakes, die enkele jaren geleden nauw betrokken was bij de organisatie van het Osho Film Festival in Centrum DJOJ in Rotterdam, betreft in haar boek naast psychologische ook allerlei spirituele stromingen in haar beschouwingen. De Diamond Approach (Almaas) is een belangrijk gegeven, maar ruimschoots komt Osho's visie naar voren. Dat gebeurt impliciet of expliciet, zoals in het laatste deel van haar boek, waarin ze de meer recente meditatie- en bewustzijnsstromingen bespreekt. Sylvia (die wat een crisis betreft uit eigen ervaring kan spreken) overtuigt door haar brede deskundigheid en zorgvuldig formuleren. Dus lees dit boek en vergroot het inzicht in jezelf en je functioneren in de wereld om je heen.

Gegevens: De Logica van een Crisis. Zwerk Uitgevers, Houten. 294 pp. ISBN 978 90 77478 36 3. Prijs 19,50.