



Samenvatting: Zelfhelend vermogen bij psychische klachten (zoals op de achterkant)

Een boek vol inspirerende ervaringen van mensen met psychische klachten, en ggz-professionals, die hun klachten hebben verlicht met complementaire en alternatieve methoden. Met praktische tips om deze methoden toe te passen. Dit boek slaat bruggen. Tussen de wereld van de geestelijke gezondheidszorg (ggz) en die van de complementaire en alternatieve gezondheidszorg; tussen persoonlijk ervaring en wetenschap en tussen de professionalisering in de wereld van de complementaire en alternatieve methoden en beleidsinitiatieven in de ggz. Vol met concrete voorbeelden hoe in de geestelijke gezondheidszorg complementaire en alternatieve methoden een plek hebben gekregen. Een veelzijdig boek, over de essentie van zelfhelend vermogen en hoe dit te ontwikkelen en te verdiepen. Voor een ieder met psychische klachten, en om anderen hiermee bij te kunnen staan.

NBD|Biblion recensie

Een deskundig, informatief en bruggenbouwend boek rond de historie, ervaringen, beleid, methodes en inzichten rond de verhouding tussen de wereld van de geestelijke gezondheidszorg enerzijds en de complementaire en alternatieve methoden (CAG) anderzijds. Beide geneesmethoden bij psychische klachten (met de auteur als ervaringsdeskundige met PTSS die baat had van de inquiry-diamantbenadering van Almaas) worden via interviews en beleidsinitiatieven ervaringsgewijs belicht, alsmede biedt het modern-wetenschappelijk bewijsmateriaal van het nut van enkele CAG-methoden. Centraal staat de basale methode 'zelfhelend vermogen n/u', waarin je onder andere via 'het innerlijk kompas' leert om precies te voelen wat voor jou een kloppende CAG-methode is. Aan bod komen bovendien een korte geschiedenis van de psychiatrie, terminologie en wetgeving op CAG-gebied, de Integrale Psychiatrie en drie stromingen met een cliëntenperspectief. Praktisch zijn de adviezen hoe het zelfhelend vermogen kan worden ontwikkeld en verdiept en welke rol de ggz hierin kan spelen. Een must voor allen met psychiatrische klachten, ggz-professionals/bestuurders als psychiaters, psychologen, psychiatrisch verpleegkundigen, huisartsen en alle CAG-ers. Met noten en literatuuropgave.

J. Hodenius (NBD|Biblion recensie)

Productinformatie

Auteur	Sylvia I. Saakes
Uitgever	Zwerk
ISBN	9789077478370
ISBN10	907747837X
Bindwijze	Paperback
Productsoort	boek
Categorie	Geestelijke gezondheidszorg
Leeftijd	Volwassenen
Verschijningsdatum	mei 2012
Aantal pagina's	312
Formaat	230 x 160 x 25 mm.
Taal	Nederlands
Annotatie	Rugtitel: Zelfhelend vermogen bij psychische klachten Met lit. opg.

Meer van Sylvia I. Saakes:



[De Logica van een Crisis](#)

Sylvia I. Saakes

In crisissituaties hebben we de neiging ertegen te willen vechten,...Bruna prijs: € 19,50