

Annet Mol Nieuwsbrief, mei 2011.

De logica van een crisis

Ik breng graag het boek: de logica van een crisis onder jullie aandacht.

Geschreven door Sylvia I. Saakes

<http://www.speakersacademy.nl/speakers/sylvia-saakes> . Ik ken haar en het ontstaan van het boek. Ik weet dat waar zij over schrijft ze zelf in elke vezel van haar lijf heeft ervaren. Door haar ervaringen en de schat aan kennis die ze heeft opgedaan over het thema crisis is er een prachtig boek ontstaan. Door de heftige emoties die tijdens een crisis naar boven komen kunnen we ons verlamd voelen, we vechten ertegen of vluchten er vandaan. Je kunt je op die gevoelens afstemmen en ze transformeren. Het boek geeft ook aanwijzingen hoe een crisis vanuit een ruimer perspectief een ervaring kan worden om de diepere bewustzijnslaag "zijn" en "essentie" direct te ervaren.