

VMDB

Nieuwsbrief: mei, 2011

Nieuws van de VMDB

Nieuwe boeken - De logica van een crisis – *Sylvia Saakes*

In crisissituaties hebben we de neiging ertegen te willen vechten, ervoor te willen wegvlugten of erdoor verlamd te raken: Fight, Flight or Freeze. In dit boek komt de auteur met een vernieuwende vierde optie die zich kan voordoen tijdens een crisis: je kunt ook onverwachts doorschieten naar een diepere bewustzijnslaag, de laag van zijn en essentie. Een bevrijdende ervaring! Vanuit die laag is er een geheel andere kijk op jezelf en de crisis mogelijk.

Lees meer op www.devriesboeken.nl